من اجل طب إسلامي

من
كنوز الطب العربي

ابو الفداء

محمد عزت محمد عارف

الطبعة الخامسة

اهداءات ٢٠٠١

الدكتور/ محسن محمد جميعى

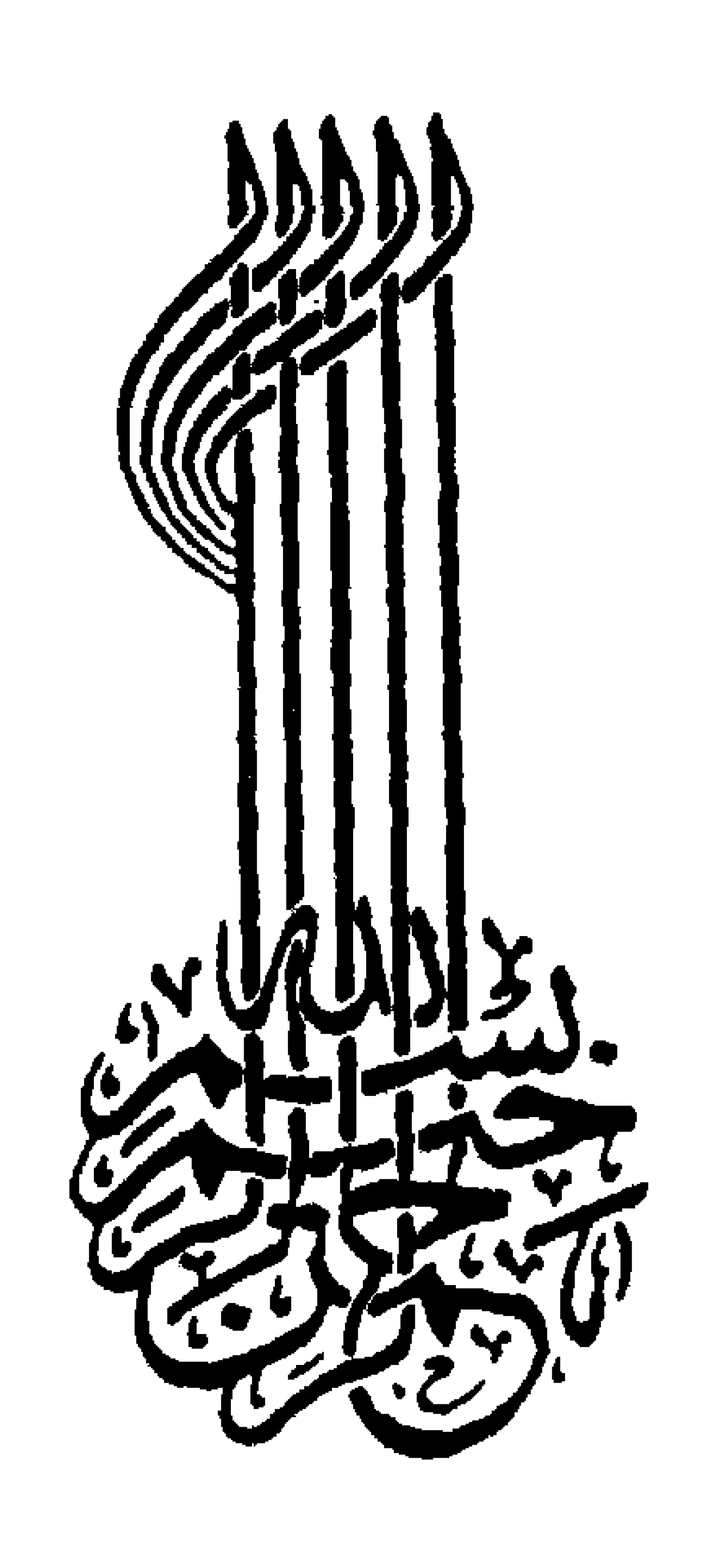
القاهرة

من كنوز الطب العربي

تأليف

ابو الفداء محمد عزت محمد عارف

الطبعة الخامسة



فسح وزارة الاعلام رقم ١١٣٧/م/ج في ١٤١٠/٣/٢٦هـ
طبعة خاصة بمكتبة الإصـــلاح بجدة
هاتف ٦٨٠٨٥٣٢

«بسم الله الرحمن الرحيم»

المقدمة

الحمد لله الذي خلق الانسان وعلمه البيان وفضله على الطير والجان وسخر له النبت والحيوان وكل شيء بقدرته هان . ماأنزل الله داء إلا له دواء وهو برحمته صاحب الشفاء ماخلق شيء الا بحكمة وفي كل شيء سر ونعمة وسبحانك ربي ماخلقت شيئا عبثا ولا باطلا فكل شيء بمقدار وللانسان فيه منافع ومتاع إلى حين .

وما أكثر النباتات بأنواعها وألوانها وأجناسها ومنافعها ولقد كشف الله للانسان أسرارها بفطرته وغريزته بعلم من الله وهدى فمما يروي أن سيدنا آدم عليه السلام حينما هبط على جبل الرهوان بالهند وعلمه الله عز وجل أسماء كل شيء ومنافعها فكانت كل الاشياء بمنافعها ومهامها على الأرض معروفة لديه وبين يديه فهذه الزهور وتلك الأشجار وغير ذلك من كل ماوجد على الأرض له فوائد ومنافع شتى فكان الانسان اذا ماأصابه مرض أو حدث له حادث يسرع بالفطرة وعلم أجداده ليعالج نفسه بنفسه ولايتحير ولايتردد في ذلك .. فيكون الشفاء بإذن الله .

حتى إذا ماتفلسف العقل وأراد ابن آدم العجلة من أمره نضب علمه وشح رشده وتعثر في خطاه فزاد مرضه وظهرت أمراضا لم تكن من قبل ، هكذا كان انحراف البشرية التدريجي عن فطرة الله وعن علمه وهداه . فضاع عنهم ومنهم علوم شتى فيها نجاتهم وسعادتهم ورقيهم ..

إلا أن فئة من الناس حافظت على بعض كنوز العلوم النافعة فظل متوارثا متدفقا بالعطاء كابرا عن كابر .

إما عن طريق النقل الكلمي أو المسطور القلمي ...

وإن المدقق في الطب الحديث وعلاجاته ومدى تطوره ليجد واضحا عجز ذلك الطب في شفاء بعض الامراض إضافة إلى تأثيرات علاجاته الجانبية الخطيرة ، وتعقيداته المعملية ومخاطره الجراحية فكل ذلك دفع القلم لينبري مدافعا عن طب الاجداد كاشفا مابه من كنوز مدفونة طي النسيان فأثمر ذلك الكشف عن كنوز من الطب العربي العتيق ومافيه من سلامة وبساطة وسعادة وشفاء وهذا ماسنتعرض لبعض مما يسر الله به وفتح عليَّ من علمه في كتابي هذا ..

والله ولي التوفيق وله الحمد دوماً

وصل اللهم على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم ..

ابو الفداء /

محمد عزت محمد عارف

جده ١٤١٠هـ

أمـراض الشـعر

لتنعيم الشعر :

* ينقع المردقوش (وهو نبات ذو رائحة طيبة) في خل مخفف بالماء قدر زجاجة لمدة أسبوع وتدهن به الرأس فإنه ينعم الشعر كالحرير .
* يدهن الشعر بزيت الزيتون المعطر بدهن الياسمين فإنه ينعمه ويلمعه .

لعلاج الصلع :

* يؤخذ زيت القرنفل وعصير شوشة الذرة الشامي ويمزج ذلك في زجاجة خل مخفف ويدهن به في الصباح وفي المساء الرأس .
* يحرق شعر ذيل الحصان ويخلط بزيت الزيتون ويدهن به مرارا .
* تغلى الخبيزة جيدا حتى تتهرى وتصفى ويدهن بمائها الرأس عدة مرات .

[illegible]

مع الماء في الخلاط مع خمس حبات ثوم ويدلك بذلك فروة الر[illegible] مرتان تنتهي القشرة بإذن الله ولاتنسى بعد غسل الرأس أن تدلك الراس وأصول الشعر بزيت السمسم .

تركيبة عجيبة لتطويل الشعر وحمايته وتنعيمه :

* يؤخذ زيت خردل وزيت نخيل بمقدارين متساويين ويلقى فيهما قرفة ولبان دكر (شحري) بمقدارين متساويين لكل لتر من الزيتين يضاف فنجان من القرفة ولبان دكر ويوضع على ذلك قطرات من زيت الكهرمان ويعبأ كل ذلك في قارورة من زجاج ويرج جيداً أو يترك في الشمس لمدة نهار يوم ثم يستعمل فإنه لدهن الشعر فإنه عجيب .

العـُـيون

لضعف النظر والغشاوة

* كندس (عروق نبات) يطحن ويعجن في دهن بنفسج ويستنشق به .
* تقطير العسل في العين قبل النوم مفيد لجلاء البصر .
* حرق عيون الحمام أو الصقور (بعد ذبحها) والاكتحال برمادها عجيب للنظر .
* السذاب يغلي وتقطر من مائه في العين الضعيفة مساء .

للرمـد :

* حشيشة الرمد تغلى ويؤخذ الماء وتغسل به العين قبل النوم مع كمادات .
* السنوت يؤخذ منه الحبوب وتغلى جيدا أو تغسل العيون بالماء قبل النوم يعقب ذلك قطرة زيت زيتون .
* القنطريون العنبري يؤخذ زهرة بعد نقعه (يترك الزهر في قارورة ماء مقطر لمدة يوم وليلة ثم تترك لمدة شهر في الشمس ثم يصفى الناتج وتغسل به الرمداء .

حساسية العين :

* يغلي ورق الكافور ويشرب كالشاي .
* يغسل بماء الحبة السوداء المغلي .

لألتهابات العيون وقرحتها :

* يحرق الحلزون (من الصدفيات المتحركة يوجد متعلق في الاشجار المشوكة والأرض المهجورة) ، ويعجن في عسل وتكتحل به العين الملتهبة المصابة بقرحة العين .

* زهرة الزنبق الابيض عجيب في ذلك وذلك بأخذ زهرة وتدفئتها توضع على العين أثناء النوم مع الغسل بماء دافيء صباحا .

* كنباث الحقول ، تؤخذ فروعه وتغلى حتى يتبخر نصف الماء ويؤخذ ½ من المحلول ويخلط بزيت الزيتون ويغلى مرة ثانية مع الزيت . حتى يتبخر الماء ويتبقى الزيت الممزوج بخلاصة الفروع تعبأ في قطارة عيون ويقطر في العين الملتهبة صباح ومساء .

بياض العين :

* تستعمل مرارة الغراب كقطرة للعين تزيل البياض .
* العسل بالهرد (الكركم) يقلع بياض العين يستعمل قبل النوم .
* البصل قطرات من ماءه تقطر مساء .
* الخطمي الوردي يعمل من ازهاره لبخة على العين من المساء حتى الصباح .

للتراكوما :

* يقطر العسل صباح ومساء فإنه مؤكد بإذن الله .

الدمعة :

* يحرق العفص ويكحل به .
* قطرة زيت زيتون نقي في العين توقف الدمعة بإذن الله .
* البابونج يغلي جيدا ثم تغسل به العيون الدمعة ثلاث مرات .

لتساقط الرموش وقصرها وضمورها وقلتها :

* تكتحل العيون قبل النوم بحجر اللازورد (حجر سماوي من خراسان) .
* العسل مع الاثمد يكحل به صباحا ومساء .

كحل عجيب لكل شيء :

* طحين الحبة السداء والإثمد بمقاير متساوية تقريبا يطحنا ويكحل به .
* الكحل الأبيض من أعظم الأكحال «يباع جاهزاً» .
* يكتحل بالكحل الحجري معجونا في العسل فإنه عظيم الفائدة .

لأورام العيون :

* كمادات من الشبه الزفرة المحلولة الدافئة .
* كمادات الشاي الدافيء (غير محلى) .
* تغسل العين بمغلي الحبة السوداء صباحاً ومساءً (مجرب) .

الأذن

لتقيح والتهابات الاذن :

* يغلى خبث الحديد في خل ثقيف ثم يصفى جيدا ويقطر من ذلك في الاذن صباحا ومساء .

* تؤخذ بصلة وتجوف ويوضع داخلها زيت زيتون وتلقى في رماد ساخن حتى تنضج ثم تعصر وتعبأ في قارورة – ويقطر منها عند الحاجة للاذن المتقيحة .

* يغلى الاس ويؤخذ ماؤه ويقطر في الاذن .

* بخار البابونج نحو الاذن عن طريق قمع مبخر قبل النوم .

لطنين الاذن :

* يبلل فص ثوم صغير بزيت زيتون ويقطر به الاذن مساءً .

* يقطر الخل المخفف (خل العنب) في الاذن فإنه ينهي الطنين ويقوي السمع .

* تؤخذ اوراق رعي الحمام وتغلى كالشاى وتشرب .

* زهور (زنبق الوادي) يستنشق بها (مجرب) .

* قطرات من دهن الحبة السوداء للأذن قبل النوم (مجرب) .

* بخار العسل المغلي بهدوء تتعرض له الأذن مساء فإنه عجيب ويقوي السمع .

الصمم :

* تقطر مرارة النسر في أذن الاصم فإنها عجيبة .

* يؤخذ عروق العنصل ويطبخ في دهن اللوز ويقطر في الأذن قبل النوم .

* تؤخذ مرارة ذئب وتمزج بدهن اللوز ويقطر بها كل يوم .

* دهن نوى الخوخ يقطر منه للأذن مساءً .

* دهن الخردل يقطر في الاذن فإنه نافع بإذن الله للصمم .

للدوخة إذا كانت بسبب الأذن :

* يشرب مغلي الحبة السوداء ثلاث مرات يومياً ثم يقطر في الأذن قطرات من زيت الزيتون مع تدليك مؤخرة الرأس بالليمون قبل النوم ويشرب على الريق قهوة كسبرة وذلك بتحميص حبوب الكسبرة مثل البن وتشرب مثل البن على الريق يوميا (مجرب) .

الحنجرة والأنف واللوز

لعلاج التهابات اللوز والحلق :

* يتغرغر بالعسل والملح سويا في ماء ساخن فإنه سريع المفعول عجيب .

* الغرغرة بالعسل والحسك (نبات يسمى بحمص الامير) مع ماء دافيء .

* يغلى النعناع مع الثوم ويغرغر به ثلاث مرات يوميا .

البخر (رائحة الفم الكريهة) :

* يؤخذ حبهان وقرنفل وورق كافور ويطحنوا سويا جيدا ويعجن الطحين في عنبر محلول بالمسك ويحفظ في زجاجة ويحنك به الفم بالسواك يوميا (مجرب) .

* تمضغ جذور الجاوى بعد تنظيفها فهى جيدة لذلك .

* الغرغرة بمغلى الحبة السوداء يومياً مع قطر من دهن الحبة السوداء في الأذن مساءً .

إنعدام الشم :

* يستنشق بخار البردقوش بعد غليه في الخل مرة في اليوم .

* يستنشق بخار الورد الاحمر بعد غليه في الخل مع قليل من الماء ويكون ذلك قبل النوم يومياً .

لبحة الصوت :

* يشرب الزنجبيل ثلاث مرات يوميا مع الغرغرة بمغلى الحلبة .

* تعصر ليمونة على ماء يغلي ويستنشق بالفم بخاره .

لالتهاب الانف والحساسية :

* يستنشق بخار الحبة السوداء صباحاً ومساء .

* تطحن الحلبة قدر فنجان ومثله من عرق الحلاوة وتسف منها سوياً ملعقة على الريق (مجرب) .

الأسنان

لتقوية الاسنان واللثة :

* اكل الجزر والبصل صباحا مع استحلاب القرنفل .
* شرب النعناع واليانسون مغليا مساء .
* تدلك الاسنان واللثة باوراق المريميه (قصعين) (ناعمة فخزنية) .

لتبييض الاسنان :

* ملح وفحم ونعناع (بودر جاف) يدلك به .
* بودرة القيشور (حجر ابيض) يسمى الفنيك يدلك به الاسنان .
* الاراك خير ماينظف الاسنان .
* قشر التفاح يدلك به اللثة والاسنان .

للقضاء على التسوس :

* يعجن كافور في صمغ عربي ويصنع منه كرة صغيرة توضع مضغوطة مكان التسوس .
* يؤخذ حبة ثوم وثلاث حبات قرنفل ويعجنا سويا ويوضع على السن المسوس .
* كي مكان التسوس بدقة عن طريق سلك حديد مثني ووضع عجينة قرنفل بعد ذلك .

أمراض الجهاز الهضمي

المغص :

* يشرب مغلي (النخوة الهندية) ويحلى بالسكر نبات .
* يشرب نبات (حلف بر) مغليا محلى بالسكر .
* يشرب (العتر) بعد غليه وتقطر عليه قطرات من الخل .
* يشرب (بذر الجزر) بعد غليه جيدا ويحلى بعسل .
* يشرب (الكمون مع الكراوية واليانسون) مغلياً كالشاي .
* توضع لبخة من مغلى القرنفل المدقوق .
* توضع لبخة من (ورق الكافور) بعد غليه جيدا .
* توضع لبخة من (ورق النعناع) المطبوخ .
* توضع لبخة من (الريحان) المطبوخ .
* توضع لبخة من (الياف شجرة اليقطين) وهي مسخنة على مكان المغص فإنها عجيبة .

الاسهـــال :

* يؤكل النبق بكثرة فإنه يوقف الاسهال بإذن الله .
* يؤكل قشر البرتقال مع قشر الرمان بعد طحنهما وعجنهما في العسل .
* يغلى الارز ويصفى ويشرب ويؤخذ بعده فنجاناً من القهوة .
* يطحن نبات أصابع زينب بعد تنقيته ويؤخذ منه مثقال يمزج بعصير الليمون مع قدر من الماء ثم يشرب (مجرب) .
* تغلى جذور شجر الرمان جيدا بعد تنظيفها من الاتربة ثم تحلى بسكر نبات وتشرب صباحا ومساء فإنه يقضي على الاسهال ويدبغ المعدة .

* تحمص ثمار شجر البلوط مع نخالة الذرة ويسف منه بعد كل أكل ملعقة صغيرة فإنه يوقف الاسهال وينقي المعدة .

* يشرب نقيع القرض صباحاً ومساءً ويكون النقع من الصباح للمساء والعكس .

* تغلى براعم نبات العنبية مع نبات أذان الفأر قدر ملعقة ويشرب بعد كل أكل ملعقة صغيرة .

* يطحن الحمص ويطبخ على النار مضافا إليه ماء الأرز أو النشا على شكل مهلبية ويؤكل صباحاً ومساءً .

* يؤخذ سوق الجاورس ويشرب مع الكمون بعد غليهما معاً .

* يشرب مغلى لحاء البلوط فنجان بعد الاكل دون تحلية .

* يغلى الجزر مع الأرز المصري غليا جيدا لدرجة الطبخ ثم يصفى ويشرب فنجان بعد الأكل أو الرضاعة ان كان الاسهال عند الاطفال مع الاكثار من شرب العصائر والسوائل .

لطرد الغازات :

* يشرب ماء الفحم الشجري مساء وذلك بنقع الفحم من الصباح الى المساء .

* يؤكل التمر المعجون بالحبة السوداء يوميا .

* يشرب النعناع مع الصعتر بعد غليهما جيدا ويكون ذلك مساء .

* يشرب مغلى الصبرا شقرا مع الحلف بر صباحا ومساء فإنه عجيب .

* يشرب اليانسون مع ورق الفجل بعد غليهما .

* يشرب مغلى الشمر مع السنامكي على الريق .

ضعف الهضم والاضطرابات المعوية :

* شرب ماء البصل مع السنوت من اعظم مقويات الجهاز الهضمي .

* الجنسانا (جذور نبات صيني) تغلى وتشرب صباحا ومساء مقوية لجدار المعدة ومنشطة للخملات .

* مص اوراق النعناع بعد الاكل يقضي على الاضطرابات المعوية وينشط المعدة .

* تنقع اوراق (ارطماسيا) وتشرب على الريق فهي عجب في امر سوء الهضم .

* ملعقة حبة سوداء مطحونة تعجن في كوب لبن زبادي ويؤكل مساءً يوميا (مجرب)

القيء (الطرش) :

* يغلى القرنفل جيدا ثم يشرب غير محلى .
* يشرب نصف مثقال من الكهربا (صمغ السندورس) مغليا .
* يشرب قشر الرومان الجاف كالشاي (فانه غاية) .
* يشرب زيت الزيتون ممزوجا بعصير التفاح .
* يشرب العناب مغليا مع قليل من النخالة فانه عجب .
* توضع لبخة من ورق الكافور المسخن على الصدر والظهر .
* يربط العنق برفق بشريط من وبر الابل .
* يغلى لحاء البلوط ويشرب ملعقة قبل الأكل .
* تغلى أوراق حرشف السطوح ويشرب غير محلى .
* تؤخذ اوراق الشمر (وهي طازجة) وتغلى وتشرب فنجان كل صباح ومساء .

نزيف المعـدة :

* يغلى لحاء الصفصاف جيدا ثم يحلى بعسل ويشرب على الريق وقبل النوم .

* تؤخذ ملعقة من دهن البلسان على الريق يعقبها شرب الحبة السوداء غير محلاة .

* يؤخذ دم الأخوين (شعب مرجانية حمراء بالبحر الأحمر) وينظف جيدا ثم يطحن وتؤخذ ملعقة صغيرة على فنجان عسل على . الريق يومياً (مجرب) .

سرطان المعدة :

* اكل السرطان البحري أمره عجب في ذلك .

* يشرب مستحلب «عروق الصباغين» (الاوراق) ملعقة بعد الأكل .

* الاكثار من اكل الحبة السوداء والعسل ينهي السرطان بإرادة الله .

الحموضـة :

* استحلاب ثمار شجر البلوط

* استحلاب القرنفل .

* يؤكل الخص طازجا ويشرب بعده حليب بارد بلا سكر .

* يغلى ورق النعناع الاخضر ويشرب بلا سكر .

* تنقع عشبة القنطريون الصغير وتشرب ملعقة بعد الاكل .

علاج للاميبا (دوسنتاريا) :

* يبلع ٣ حبات ثوم بعد تخريمها على الريق يشرب بعدها فنجان عسل فانه يقضي حتى على المتكيسة لمدة أسبوع .

* يؤخذ قشر الرمان مع ٣ ملاعق صغيرة من الزنجبيل وثلاث ملاعق من الحبة السوداء ويطحنوا سويا ثم يعجنوا في عسل وتؤخذ ملعقة بعد كل اكل فإنه عجيب .

* يؤخذ قشر رمان مجفف وقرض ويحمصا سوياً على نار هادئة ثم يطحنا معاً بقدرين متساويين ويشرب ملعقة من ذلك كالبن ويحلى بعسل ويعقبه شرب كوب ليمون وذلك صباحاً ومساءً (مجرب) .

الفواقة (الزغطة) :

* يستنشق طحين الودع البحري (مجرب) مع شرب الليمون .
* يشرب ماء عليه قطرات من الخل المذاب به قليل من الكمون .
* يحضر كيسا من المطاط ويوضع على الفم والانف ويتم التنفس فورا مع مضغ حبة بن محمصة .

إضطرابات القولون وآلامه :

* يشرب عسل على الريق يتبعه ٧ عجوات من التمر وفي المساء يشرب الحبة السوداء مغلية جيدا مع الحلبة .
* الجاوي تؤخذ جذوره وتغلى جيدا وتشرب صباحا .
* أكل الكمثرى ببذرها مفيد جداً مع شرب الحبة السوداء .

لاخراج الشوكة أو العظمة من الحلق :

* يعصر ليمون بكمية كبيرة ويشرب المريض كل ساعة فنجان .
* يذاب كمية من الملح في كوب ماء دافيء ويشربها المريض حتى يتقيء لتخرج الشوكة أو العظمة أو الشيء الغريب .

* يؤخذ الكنكر وهو الحرشف البستاني يغلى في الماء ويؤخذ ماؤه ويحلى بعسل ويشرب منه فنجان فانه يطرد أي جسم غريب من الجوف .

* يبلع قطعة من القطن ليعلق بها الشيء الغريب في الحلق وتنزل المعدة فتهضم .

الديـــدان :

* يؤكل ورق شجر التفلق فانه يخرج الديدان حتى من الفم .

* يؤخذ قليل من حب الرشاد (قدر ملعقة صغيرة) ومثلهم صبر سقطري ويطحنا جيدا ويعجنا في عسل ويؤخذ ملعقة على الريق يوميا يشرب بعدها حليب ساخن .

* يغلى قشر الاترج في لبن بقري ويشرب قبل النوم .

* ينقع الحمص الاسود في الخل لمدة ثلاث ليال ويشرب الماء فقط على الريق فإنه عجيب .

* يطحن قشر الرمان الجاف ويعجن في قليل من العسل (قدر كوب) وتؤخذ منه ملعقة قبل النوم يوميا .

* يؤكل لب بذور القرع (الدباء) قدر عشرون حبة مساء . كل يوم فانه يطرد الدودة الشريطية خاصة فإنه شرب بعده مغلى الكسبرة الخضراء فإنه عجب .

* يغلى ورق الخوخ ويشرب على الريق .

* تؤكل بذور الكرفس مع العسل فإنه تقتل الديدان قتلا .

* يشرب نقيع الترمس قبل النوم .

* يغلى نبات الشيخ غليا جيدا ثم يشرب فإنه يطردها .

* تتخذ تحميلة من النفط الابيض أو القطران مساء .

* جذور (سرخس ذكر) يصنع منها حبوب صغيرة للشريطية .
* يغلى جذور حشيشة الملاك تستعمل مساء يعقبها صباحا على الريق شربة شمر .

حماية ووقاية للجهاز الهضمي :

* قشر الرمان يجفف ثم يطحن ويعجن في عسل ويؤكل قدر فنجان يومياً على الريق .
* عسل السدر (النبق) مع طحين الحبة السوداء والسنامكي أعظم علاج لوقاية وعلاج امراض الجهاز الهضمي (مجرب) .
* أكل الطيبات من الطعام والرزق الحلال والصوم وقلة الأكل وتجنب الحرام وتقوى الله عز وجل كل ذلك حماية ووقاية لكل جسد الإنسان .

معجون لتقوية المعدة وحمايتها من كل الأمراض :

* يؤخذ ماء زمزم وعسل بمقدارين متساويين قدر نصف لتر ويطحن كل من ورق النعناع الجاف قدر فنجان ومن المستكي التركي قدر فنجان ومن بذور اليقطين (لب ابيض) قدر فنجان دون قشره ومن الحبة السوداء قدر فنجان (ناعم) وملعقة صغيرة من المرة ناعمة وتعجن كل ذلك في زمزم والعسل ويعبأ في برطمان ويحفظ في الثلاجة ويؤخذ منه ملعقة يوميا على الريق .

القرحـــة :

* يؤخذ ملعقة صغيرة من الكاشم الرومي ويغلى ويشرب كالشاي .

* يؤخذ كبد كبش وتشرط بسكين ويوضع داخل الفتحات صمغ عربي نقي مع قليل من الملح وتشوى ثم تؤكل صباحا(عجيبة) .

* اكل لحية التيس (نبات) وشرب عصيرها مفيد للقرحة .

* يؤخذ ورق شجر الجرص وتطحن وينقع في ماء ويشرب منقوعه صباحا ومساء يتبعه ملعقة من زيت الزيتون .

* توضع لبخة من البصل المشوي على البطن مكان الم القرحة من المساء حتى الصباح .

* يغلى نبات الهيبوقسطيداس غليا جيدا ثم يشرب على الريق قدر ملعقة شاي يوميا فانه عجب .

* يبلع صباحا فص ثوم مقشر على الريق يتبعه ثلاث ملاعق عسل ثم كوب من اللبن .

* يؤخذ ملعقة من العرقسوس وملعقة من الصعتر وملعقة من البابونج وملعقة من الحبة السوداء وملعقة من الحلبة المطحونة وملعقة من بذر الكتان المطحون وملعقة زهر الزيزفون ويغلى الكل غليا جيدا ويعبأ في زجاجة ويشرب ملعقة قبل كل أكل (مجرب) .

* الدمسيسة (افسنتيين) تؤخذ الفروع والزهور والاوراق وتغلى جيدا لدرجة التهري ثم تكمد على مكان القرحة قبل النوم .

البواسير :

* يبخر الباسور بورق الكبر (وهو شجر يكثر بتهامة ساحل البحر الأحمر) .

* يتحمل ازبداج معجون في زيت شيرج مساء كلبوس .
* يبخر ببذر الكرات فإنه عجيب في ذلك .
* يبخر بالطرفاء (وهو شجر يكون عند البرك والمستنقعات) .
* حشيشة الزجاج (عصارة الحبقة) تزيل الباسور .
* يبخر الباسور بعروق نبات الحدق قبل النوم .
* يدهن الباسور بدهن السندروز .
* يؤخذ عرقسوس مع قدرة زنجبيل مع قدرة عفص ويطحن الكل جيدا ويعجن في زيت خروع وتؤخذ ملعقة من ذلك المركب بعد كل أكل .
* يؤخذ توب الحية (سلخ الجلد) وهو جاف ويعجن في صمغ عربي وتتخذ منه تحاميل فإنه عجيب .

الناســـور :

* يتحمل بمعجون الحبة السوداء المعجونة في زيت الزيتون مع الصمغ العربي مساء .
* توضع لبخة بعشبة الغافث (شجرة البرغوث) (شوكة نتنة) بشرط ان تكون مقطوعة لتوها فورا مع الزهر وتترك حتى حين قضاء الحاجة وتبدل تباعا .

أمراض الكبد والمرارة والطحال

للكبـــد :

* يشرب كاشم رومي مع عسل وحبة سوداء على الريق يوميا .
* يشرب عصير اللبلاب محلى بعسل وماء بارد .
* ثمار البلوط تؤكل لامراض الكبد عامة .
* كثرة اكل التفاح عجيبة للكبد .
* يشرب مستحلب بقلة الملك (شاهترج) .
* شرب النعناع المغلى المحلى بعسل مفيد جدا للكبد .
* يشرب مغلى اوراق القصوان قبل الاكل نصف فنجان .

لليرقان (الصفار) :

* يكوي الاصبع الخنصر في اليد اليسرى في نهاية العقلة الثانية ، فإنه عجب لليرقان .
* يشرب مستحلق ورق (عروق الصباغين) وتضمد لبخات على الجنب الايمن من نفس الاوراق بعد تدفئتها .
* تؤخذ ثمار البرباريس الشائع وتغلى وتحلى بعسل وتعبأ في زجاجة قاتمة ويشرب ملعقة بعد كل أكل .
* أكل الفجل الأحمر مفيد جداً لصاحب اليرقان .
* يجب على صاحب اليرقان الاكثار من شرب العسل الاسود (عسل القصب) .

* في المغرب يعالجون اليرقان بطريقة عجيبة يضعون امام عينيه نحاس لامع يعكس اشعة الشمس على عينيه !!؟

* تؤخذ اوراق حشيشة الكلاب (فراسيون) وتغلى جيدا وتحلى وتشرب صباحا ومساء .

للمــرارة :

* نبات المرارة يمضغ ويمص عصيره ويبلع مع السكر النبات

* ومما ينفع اليرقان تعليق الكهربا (صمغ السندروس) على الجنب الايمن .

* تغلى ازهار (عصا الذهب) يشرب صباحا ومساء .

* تؤخذ ملعقة حبة سوداء صباحاً ومساءً يتبعها شرب كوب زمزم (مجرب) .

لحصوة المرارة :

* توت الارض (فراولة) تؤخذ اوراقه وتغلى مع الحبة السوداء وتحلى بعسل وتشرب على الريق يوميا .

* تشرب ازهار الغافث ملعقة بعد كل أكل .

للطحـــال :

* يشرب ورق الكبر (شجر ذو اشواك) مع الخل والعسل مرارا فانه عجيب في امراض الطحال .

* شرب حب الرشاد يمنع اورام وآلام الطحال .

* من أقوى المقويات للطحال وشفاء أمراضه طحين الحبة السوداء والحلبة بمقدار ملعقة تؤخذ على العسل صباح ومساء (مجرب) .

* بلع فص ثوم على الريق بماء فيه قطرات من الخل يوميا ينهي كل أمراض الطحال بإذن الله مع اكل طحال غنمي مشوي في الغذاء .

* اكل النبق مفيد جدا للطحال .

سرطان الكبد :

* مستحلق اوراق (عروق الصباغين) جيد لسرطان الكبد شربا .

* جذور الجاوى تغلى ويشرب ملعقة بعد كل أكل .

* تعجن الحبة السوداء بعد طحنها في عسل اسود ويؤكل كل يوم قدر فنجان صباحاً ومساءً

لسرطان الدم :

* تؤخذ حبة سوداء وتطحن ومثلها حلبة ناعمة ونبات الونكا (يباع في العطارة) قدر درهم ويخلط سويا في عسل نحل وتؤخذ ملعقة صباحاً على الريق يومياً يعقبها شرب كوب عصير جزر طازج (مجرب) .

* شرب زمزم بكثرة مع الحبة السوداء والعسل عجيب في علاج كل أنواع السرطان بفضل الله عز وجل .

أمراض القلب والاوردة

لتقوية القلب :

* تربية الحمام في منزلك من العجيب في الطب العربي اذ يقولون انه يقوي القلب ويفرحه .
* شم المسك وشرب العنبر على النعناع يقوي القلب للغاية .
* شرب لبن البقر مغليا بالقرنفل محلى بالعسل عجيب في تقوية القلب .
* أكل قلب الابل وقلب البقر وقلب الديوك يقوي القلب .
* أكل لحم الغزال يقوي القلب .
* التختم بالعقيق اليماني يفرح القلب ويقويه .
* دهن الصندل مفرح للقلب ومقوي له .
* شرب الصعتر وأكله بزيت الزيتون بكثرة يقوي القلب .

للخفقان والرجفة :

* يشرب النعناع مع القرنفل مع حليب محلى بعسل صباحا على الريق .
* يشرب ماء الورد مذاب فيه صمغ عربي صباح ومساء قدر فنجان في حليب ساخن .
* قطرات من العنبر على الحليب المحلى بالعسل قبل النوم مقوى القلب والاعصاب (مجرب) .

* قطرات الحبة السوداء على مشروب ساخن يومياً يقضي تماماً بإذن الله على الرجفة .

* امساك اللؤلؤ في الفم مفيد للغاية من الخفقان .

* تشرب شوشة (ذنب الاسد) مساء قبل النوم مغلية .

* يشرب (بنفسج) مع النعناع محلى بالسكر النبات صباح ومساء .

التهاب القلب وضيق الاوردة :

* تشرب الحبة السوداء بإستمرار كالشاي فإنها توسع الاوردة وتذيب الدهون .

* شرب لبان شحري مع قصب الذريره فإنه عجيب .

* الزعرور الشائك يغلي زهرة ويشرب فإنه مفيد لذلك .

* القميعة الارجوانية تغلى ازهارها وتحلى بعسل وتشرب مساء .

* يشرب حليب الغنم مغليا فيه القرنفل ويحلى بعسل ويشرب صباحا ومساء .

* يؤخذ قرن ماعز وينظف جيدا ويحرق ثم يطحن ويعجن في عسل ويؤخذ منه ملعقة على الريق (فإنه عجيب) .

إضطراب القلب وضعفه :

* يؤخذ ملعقة صغيرة مستكي تركي وثلاثة ملاعق حبة سوداء ويطحن ذلك ثم يعجن في عسل ويؤخذ ملعقة على الريق يوميا .

* تشرب ملعقة خل على ماء بارد يوميا على الريق وفي المساء زيت كبد الحوت .

* يشرب العنبر المذاب في الحليب المحلى بعسل النحل (مجرب) .

الدوالي :

* التدليك ببخار الخل قبل النوم للدوالي مفيد جداً .
* كمدات من مغلى اوراق حشيشة الكلاب (فراسيون) قبل النوم .
* الدهن بزيت الحبة السوداء مع شربها مغلية قبل النوم (مجرب) .
* تؤخذ ازهار اللبيدة وتقطع وتوضع في زجاجة شفافة نصفها زيت زيتون وتترك في الشمس لمدة عشرون يوما بعدها تدهن الدوالي صباح ومساء بذلك فإنه غاية .

لإذابة الكوليسترول :

* يؤخذ على الريق يومياً فص ثوم بكوب حليب محلى بعسل النحل ويجب ان تقطع فص الثوم عند بلعه .
* نبات الاخيليا (الالف ورقة) يعرفه أهل الشام اعجوبة في إذابة الكوليسترول ولمرونة الشرايين فيؤخذ ويوضع قدر ملعقة كبيرة منه في ماء ساخن وكالشاي الكشري يشرب محلى بعسل نحل (مجرب) .

أمراض الجهاز التنفسي

السـل :

* اكل القنفذ البحري يقضي على مرض السل .

* يشرب درهم صمغ عربي مع ورق جوافة بعد غليهما وذلك على الريق يوميا .

* تشرب حشيشة الزجاج (الحبيقة) قدر درهمين صباحا مغلية محلاه .

* يشرب فنجان من قصب الذريرة بعد كل أكل .

* يشرب مستحلب ازهار (لسان الحمل) (اذان الجدي) بعد تحليته بعسل .

السعلة (الكحـة) :

* يطحن الشذاب مع حشيشة الزوفي مع التين ويغلى كالشاي ويصفى ويشرب محلى بالعسل على الريق .

* تغلى اوراق الكرات مع الشعير مع اللبان الشحري يطرد البلغم .

* يدق الكرات حتى يصير كالعجين في العسل ويؤكل صباحا فإنه يقضي على أعتى انواع السعلة ويطهر القصبة الهوائية .

* يغلى في دهن اللوز المستكي مع كمية قليلة من الماء مع ملعقة عسل ويشرب صباحا .

* يغلى اوراق شجر الجوافة ويشرب على الريق (مجرب)

التهاب الرئة :

* تشوى بصلتين وتوضع لبخة مساء على الصدر وتبدل بغيرها صباحا لمدة اسبوع .

* لبخة الحبة السوداء المعجونة في زيت الزيتون على الصدر مساءً مع اكل الحبة السوداء كثيراً بالعسل (مجرب) .

الربـــو :

* يشرب نبات القنطريون كالشاي محلى بعسل ثلاث مرات يوميا قدر فنجان بعد الأكل .

* يمزج مغلى الزبيب الاسود وطحين الحلبة مع كندر ويشرب ملعقة بعد كل أكل .

* جذور نبات الجاوى تغلى وتشرب صباح مساء فانه عجيب مؤكد .

* الصعتر مع التين والنعناع مغليا يقضي على الربو وذلك بشرب ملعقة بعد الأكل .

* يشرب مغلى الجوذية ثلاث مرات يوميا طازجا .

* تؤخذ قبل الأكل ملعقة حلبة ناعمة وبعد الأكل ملعقة عرق حلاوة مع الحمية من مثيرات الحساسية .

لحساسية (الصدر والانف) :

* شرب العناب مع الشعير والحبة السوداء بعد طحن قدر متساوي من كل منهم صباحا ومساءً .

* استنشاق بخور العود عجيب لحساسية الأنف .
* يؤخذ عرق حلاوة وحلبة وحبة سوداء بمقادير متساوية وتطحن كل ذلك سويا وتؤخذ منه ملعقة بعد كل أكل تبلع بماء ساخن (مجرب) .

ضيق التنفس :

* يؤخذ من الكراويا قليل وتمضغ على الريق وتبلغ بماء .
* يغلى الكركمان (اكليل الملك) ويشرب صباح مساء فإنه نافع في الربو وضيق التنفس .
* الخردل الابيض مفيد جدا لضيق التنفس شربا .
* تؤخذ ذريعة كتان وعروق السوس ويطحنا بكميات متساوية ويعجن في عسل ويؤكل ملعقة على الريق يوميا .
* تؤخذ هندبا وعرق سوس قدر ملعقة صغيرة من كل وينقع من المساء للصباح في ماء ساخن ويشرب على الريق .

الزكـــام :

* يقطر في الانف من عصير الليمون ثلاث مرات يوميا .
* يستنشق دخان الصوف أو الكتان .
* يستنشق بخور شجرة الطرفاء .
* زهر المردقوش يستنشق بعد مسح الانف بعصيره .
* أكل البصل يقضي على الزكام .
* يؤخذ زنجبيل وقرنفل وقرفة وفلفل وخولنجان ويغلى بمقادير متساوية ويشرب فإنه غاية .

الانفلونزا :

* تبخر بحبوب الحبة السوداء واستنشق دخانها قبل النوم مع اكلها مطحونه مع العسل قبل النوم .

* أكل بصل مع جبن قديم يتبعها اكل ليمونة بقشرها عجيب للقضاء على الانفلونزا .

أمراض المسالك البولية

لتفتيت الحصوة :

*يشرب القيصوم (زهر) مع غليه تماما على الريق مقدار درهمان فقط يوميا .

* يؤخذ قشر بيض ويطحن ثم يعصر عليه ثلاث ليمونات ويشرب على الريق لمدة اسبوع .

* شرب الكبابة (حب العروس) مقدار درهمين مع بذرة الخلة قدر درهم كل يوم على الريق لمدة أسبوع .

* يغلى صمغ الاجاص ويشرب محلى مساء .

* يؤخذ عرق سوس وحب الغار وحب الرند وفلفلا وعظم حمام وكرفس أجزاء متساوية ويعجن الكل في عسل ويؤكل ملعقة صغيرة على الريق صباحا فإنه يفتت الحصى كما تفتت الماء الطمي بإذن الله .

* حصى الدجاج الموجود في القونصة تطحن وتشرب تفتت حصى الانسان تفتيتا عجيبا .

* يطحن حجر بني اسرائيل زيتونة إسرائيل ويؤخذ منه قدر ملعقة ويعصر عليها ليمون قدر مايغمرها ويشرب فنجان على اليقظة صباحا لمدة خمسة ايام .

* يغلى النبق مع بذور الخلة (الربانية) ويشرب بعد تحليته بالعسل صباحاً ومساءً .

* نوى البلح اذا دق وغلى عليه حتى يتهرى ويشرب فانه يفتت الحصى .

* شوشة الذرة الرومي تغلى ويشرب منها صباح ومساء فانه يطرد الحصوة وينجيك بفضل الله

* يشرب مستحلب الوزال (خاصة الازهار) مساء قبل النوم .

* تشرب جذور (عليق دقلي) مغلية محلاه بعسل صباحا .

* تؤخذ جذور (الفوة) وتغلى وتشرب مساء .

التهابات الكلى والمثانة :

* الاكثار من أكل الحبة مع العسل صباحاً ومساءً (مجرب)

* يغلى زهر الليمون ويشرب صباح ومساء .

* يشرب مغلى الشمر صباحاً ومساءً .

* يغلى السلق ويشرب ثلاث مرات يوميا .

* يشرب البقدونس مع خلطه في الخلاط مع العسل صباحاً ومساء (مجرب) .

* عصير البصل مع العسل مع ماء دافيء مساء ثم استحلاب القرنفل بعد ذلك .

* يشرب كنبات الحقل صباحا ومساء محلى بعسل نحل .

* يؤخذ تين جاف قدر ١٠ تينات وثلاثة ملاعق زبيب ويصنع منهما مربة تؤكل صباح ومساء (مجرب) .

* يوضع لبخة من زهر الخندقوق مكان الالم مع شرب الحبة السوداء مع الشعير مغليا .

* عصا الذهب يؤخذ زهرها ويغلى في قليل من الماء ثم تصفى ويشرب ملعقة بعد كل اكل فإنها تطرد الاملاح وتصفى الدم .

لعلاج التبول بالدم :

* تشوى بصلة وتوضع لبخة على الجنب المتألم أو فوق المثانة ان كانت هناك آلام ويؤكل معها خبز شعير وقحطة .

للبلهارسيا :

* الشوكة المباركة لعلاج مرض البلهارسيا وذلك بغليها جيدا ثم تشرب على الريق يوميا وكذلك الدمسيسة .
* يشرب زهر رجل الاسد (لوف السباع) مساء .
* تطحن حبة سوداء مع قدرها حلبة ناعمة وسكر نبات وتؤخذ ملعقة بعد كل أكل (مجرب) .

لمنع رائحة البول الكريهة :

* يؤخذ جرموذ عود الوج العطر ويشرب محلى بسكر نبات كالشاي .
* يشرب بول ولبن الابل مساء .

لمنع تبول الاطفال اللا ارادي :

* يغلى لحاء البلوط ويحلى بسكر ويشربه الطفل في الصباح .
* يحمص الزنجبيل ثم يطحن ويشرب كالكاكاو صباحا مع قليل لبن .

* تقلى خمس قشور بيض بلدي ثم تطحن وتعجن في عسل وقليل كاكاو ويعطى للطفل ملعقة صباحا وقبل النوم .

* يؤخذ (آذان الدب) وتغلى في ماء وتحلى بعسل وتشرب صباحا على الريق .

* تشرب ازهار اللبيدة مغلية جيدة قبل النوم .

للاستسقاء :

* تغلى جذور الخمان وتشرب مساء يوميا .
* يؤكل الجرجير بكثرة فإنه مفيد .
* ورق عنب الدب يغلى جيدا ويشرب فنجان يوميا فهو عجيب .
* تغلى جذور القراص وتحلى بسكر نبات وتشرب ثلاث مرات .
* يشرب عصير البقدونس مساء .
* يشرب لبن النوق مع ابوال الابل صباح مساء لمدة اربعين يوما فانه يصفي الماء تماما .
* يشرب المراراجيني وماء الكادي فإنه عجيب .
* يغلى الشمر غلياً جيداً مع شوشة الذرة ويشرب كالشاي ثلاث مرات يومياً .
* يكوى فوق الصرة واسفلها قدر ١سم ويلتزم بحمية أن لايأكل اللحوم مطلقا لمدة شهر ويكثر من اكل البقول والشوفان ومدرات البول كعصير القصب .
* يبلع فص ثوم على الريق صباحا ويشرب بعده لبن ناقة .
* قشر شجرة البلسان المريمية العطرية وبراعم الكاكنج يؤخذ

ملعقة من كل منهم وتغلى لمدة ربع ساعة وتعبأ في زجاجة ويشرب ملعقة بعد كل اكل .

* عصير الجرجير يشرب صباحا ومساء .

لسلس البول (تبول بلا ارادة) :

* آذان الدب تؤخذ ازهارها وتنقع من المساء للصباح ويشرب فنجان على الريق .

* عنب الدب يؤخذ زهرة وينقع ثم يغلى ويشرب فنجان طازج مساء كل يوم حتى ينتهى السلس .

* بلوط يغلى اللحاء غليا جيدا ويصفى ويحلى بعسل ويشرب صباح ومساء ملعقة وتصلح اوراقه لذلك كذلك .

* مستحلب ازهار اللاميون الابيض ويحلى بسكر نبات ويشرب صباحا على الريق .

لعسر التبول :

* الدهن بطحين الفلفل الأسود المعجون في زيت الزيتون لرأس العضو مرة فقط .

* يغلى شوش الذرة الشامي ويحلى بعسل اسود ويشرب كوب بعد كل أكل .

* تؤخذ بذرة الخلة مع قدرها من الشعير ويطحنا وتؤخذ ملعقة صغيرة على الريق يوميا .

أمراض النسَاء والولادَة

لتسهيل الولادة :

* تشرب اوراق الزيتون مغلية مع التمر غليا جيدا فإنها عجيبة في التسهيل .
* تبخر الحامل بزهر الياسمين الجاف .
* تشرب زهور الافسنتين محلاه بعسل اثناء الطلق .
* توضع على البطن اوراق البنفسج ويكون ذلك بعد الانذار .
* شرب مغلى رجل الغراب يسهل الولادة .

لحفظ الجنين :

* تشرب الحبة السوداء مغلية مع الينسون محلاه بعسل ثلاث مرات يوميا .
* مستحلب رجل الاسد يشرب ثلاث مرات يوميا .
* تأخذ أساس ابروم (بيراص) ويربط على بطن الحامل حتى تضع حملها (بشرط أن لا يكون كالتميمة لأن تعليق التمائم شرك) .

للنظافة والوقاية من امراض النساء :

* يغلى السواك ويوضع على الماء بعد الغلي قليل من الشب وتستنجى بذلك مع الاكثار من أكل العسل وشرب الحبة السوداء .

اخراج الجنين الميت والمشيمة :

يؤتي بقمع فوق مبخرة ويبخر بالآذان وهو رطب (كبيت العنكبوت يلصق بشجرة القيسوس) فتدخل المرأة الدخان نحو مهبلها فتخرج المشيمة والجنين الميت .

* شرب الينسون والتبخر به .
* وتؤخذ زهور الافسنتين وتغلى جيدا أو تشرب صباحا ومساء .

لوقف النزيف :

* يشرب دم الأخوين فإنه يوقف النزيف ويقوي المرأة .
* عرق انجبار (يؤخذ جذوره وتغلى) ويشرب ملعقة بعد كل أكل .
* رجل الاسد (لوف الباع) يستعمل كمستحلب يشرب صباحا ومساء .

ادرار الطمث :

* يشرب ٣ جرام من اللازورد مذابا في ماء صباحا ومساء .
* يشرب زهر رجل الاسد مغليا قبل النوم .
* عصير الجرجير يشرب مساء .
* شرب الحرمل المغلى صباحاً ومساءً ولكنه خطر على الحامل .
* شرب مغلى رجل الغراب يدر الطمث .

لوقف الغثيان والطرش عن الحامل :

* يغلى خرز الصخور ويشرب قبل الاكل ملعقة .

* مص القرنفل ومضغ لبان الذكر الكندر .
* تأكل المكسرات فإنها توقف الغثيان .

للعقم إذا شاء الله :

* يشرب منقوع الهدال صباح ومساء (للنساء) .
* يشرب حليب الفرس قبل المباشرة (خاص بالنساء) .
* برادة قرن الخرتيت مفيدة جدا للعقيم قدر جرام وتشرب على حليب مساءً (للرجال) .

سرطان الرحم :

* أكل الحبة السوداء والمعجونة في العسل بكثرة (مجرب) .
* بنفسج عطري يغلى ويشرب ويستعمل كدش مهبلي .
* قراص يشرب بعد غليه مساء مع لبخة خارجية فوق الرحم .
* بلوط يؤخذ لحاءه ويغلى ويشرب محلى بعسل ويغسل به لداخل الرحم (دش مهبلي) .

لعدم الحمل لضرورة مرض المرأة :

* بارادة الله وحدة اذا ابتلعت حبة خروع بماء النعناع لم تحمل لمدة سنة (والله أعلم) مع شرب مغلي الحرمل ورجل الغراب .
* العرعر يؤكل وتغتسل به المرأة أو دش مهبلي .
* الافسنتين يمنع الحمل أكلا وشربا كالشاي .

العظام والمفاصل

التهابات المفاصل وآلامها (وآلام الروماتيزم) :

* طحين الحلبة يعجن في خل بماء كرنب مع طحين القرنفل ويوضع لبخة من المساء للصباح .
* تدهن المفاصل بزيت الصندل مضافا إليه دهن الزنبق فإنه يقضي على جميع الالام .
* يؤخذ (الضريع) وهو نبات بحري يوجد على الشواطيء يطبخ بماء كثير ويجلس فيه المريض بالروماتيزم وآلام المفاصل فإن الله يعافيه بإذن الله .
* المغناطيس الذي يجذب نحوه الحديد مفيد للروماتيزم اذا علق على الظهر أو الصدر أو احيطت به الأيد والأرجل .
* يؤخذ ثوم وبعد أن يقشر يدق ثم يعجن مع قدره حلبة ناعمة في زيت زيتون ويوضع لبخة مساء حتى الصباح (مجرب) .
* إكليل الجبل (حصان اللبان) تؤخذ اوراقه وتضمد بعد التدفئة الركب واماكن الالم مساء حتى الصباح .
* تؤخذ جذور فجل الخيل (خردل الالمان) وتقطع وتطبخ مع زيت زيتون حتى تصبح كالدهان يدهن بها بعد التبريد اماكن الالم قبل النوم .
* تؤخذ اوراق البتولا وتسخن وتوضع كلبخة مساء حتى الصباح .
* لحاء الصفصاف يغلى ويشرب صباحا ومساء .

عرق النساء :

* يبلع الحرمل قدر ملعقة صغيرة لمدة اسبوعين مساء (ولكن حذار للحامل) .

* القسط يشرب ويدهن بدهنه مكان الالم قبل النوم (ولتحذر الحامل استعماله) .

* يشرب القيصوم بعد غليه وتحليته بسكر نبات وتعبئته وذلك بعد كل اكل قدر ملعقة .

* تشرب زهرة العطاس مساء وبعد غليها تؤخذ وتوضع وهى دافئة على محل الألم .

ضعف العظام :

* يشرب لبن الابل محلى بعسل لمدة شهر صباحا .

* يؤكل البيض مع البصل والثوم مطهيا بكثرة .

لين العظام :

* يشرب لبن النوق لمدة اربعين يوما

* يشرب زهر (شجرة البرغوث) (الغافث - شوكة منتنة) على الريق بعد غليه جيدا محلى بعسل .

* يدهن بدهن البنفسج ويشرب معه زهرة البنفسج مغليا مع الشعير والحبة السوداء ثلاث مرات يوميا .

* تصنع لبخة من طحين الحلبة والشعير والجرجير وتعجن في زيت زيتون وتوضع قبل النوم .

النقرس :

* يدلك مكان الألم بزيت زهر الاقحوان (زهرة الذهب) مساء .

* تؤخذ اوراق السرخس الذكر (الخنشار) وتقطع اربا ثم توضع بلفافة على مكان النقرس مساء حتى الصباح وتكرر لمدة اسبوع ينتهي بعدها المرض بإذن الله (مجرب) .

* يشرب زيت السمسم على الحليب ويدهن كذلك به بعد ذلك صباحا ومساء .

* يؤكل الخرشف بكثرة فإنه مفيد للنقرس مع الامتناع عن اكل اللحم حتى يشفى المريض بإذن الله .

* توضع على مكان الالم لبخة من الحلبة الناعمة المعجونة في عصير الثوم وتوضع مساءً قبل النوم حتى الصباح ويدهن بعد ذلك بدهن الزيتون مع التدليك وتكرر لمدة اسبوع (مجرب) .

للكسور :

* أعلم أن الجبيرة التي تضغط على الجلد تؤخر إلتئام العظم المكسور فلذا الجبيرة الشعبية أفضل وأسلم واسرع في الألتئام ويؤخذ معها شوربة العدس بالبيض وبعد فكها يدهن بدهن الزيتون مساءً .

لين العظام وشلل الاطفال :

* يشرب لبن النوق يوميا مع اكل نخاع عظام البقر مع دهن الارجل بالنخاع .

* يؤخذ صفار بيض حمام ويخلط به عصير ثوم وبصل ويشرب ملعقة صغيرة صباحا وفي الغذاء يشرب مرق حمام ، ويدهن مساء بدهن نعام والاسرع بيض نعام .

* اعجب ماوصف في علاج شلل الاطفال هو :

ان يؤتي بالطفل وتفتح بطن ماعز حامل بعد ذبحها فورا ويوضع فيها الطفل ويخيط عليه حتى تبدو رأسه اسفل عنق الماعز من الامام ويترك حتى الصباح .. !! .. !!

* تدلك الاطراف بعجينة الثوم ونخاع عظام البقر في الشمس مع شرب ثوم مغلي محلى بعسل بعدها يوميا لمدة شهر وسترى بعدها عجبا .

* يبخر الطفل كل جسمه وهو عاري تماما في غرفة دافئة (ليست رطبة) بشوك الحوت مع التدليك بعد ذلك بزيت الحبة السوداء وشربه ملعقة ثلاث مرات يوميا من زيت السمك .

* يؤخذ نخاع (الابل) من عظام الساق ثم يذاب ويضاف اليه دهن الحبة السوداء ويدهن الطفل المشلول بذلك للاطراف مع العمود الفقري حتى العنق يومياً قبل النوم .

أمراض الجلدية والتناسلية

الجـــــروح

معالجة النزيف :

* يحرق حصير ويضمد به مكان الجرح النازف .
* تبلل قطعة بالخل وتوضع على الجرح .
* تبلل قطعة بدهن البليسيان وتوضع على الجرح .
* الطين الارمني اذا وضع على الجرح فإنه يحبس الدم ويجففه .
* يوضع صمغ السندوس (الكهربا) على الجرح (كبودر) .
* وضع الكندر (اللبان) على الجرح يوقف النزيف .
* يعجن الطين الارمني مع البلسان فإنه يوقف النزيف ويجففه .

مرهم عجيب للجروح :

* يؤخذ كركم (هرد) وعيزروت من كل منهما قدر متساوي مع مثله من دم الاخوين ويمزج الكل بشمع العسل مع زبدة بقري ويدهن به بعد تبريده لاي جرح كان .

لتفجير الخراج الدعاس (الصنفور) :

* لبخة الحلبة مع ضماد خفيف .
* لبخة بذر الكتان مثله .
* يؤخذ دقيق قمح ويعجن في عسل ويضمد به فإنه ينظف ويطهر ويدمل الجرح (مجرب) .

الثأليل :

* يؤخذ غواث الراعي (نبات) وتدلك به يوميا وسرعان ما تنتهي تماما (مؤكد بقدرة الله) .

* تهرس اوراق (حرشف السطوح) ويضمد بها الثأليل من المساء للصباح حتى يزول تماما .

* يقطع من جذوره ثم يوضع عليه نشادر وزرنيخ ونوره ويربط جيدا فإنه ينتهي بعون الله ولايظهر ابدا .

* يؤخذ التين مع طحين الشعير ويعجن في خل ويضمد به على الثألول من المساء للصباح .

* يؤخذ ماء الصايغ ويدهن به مرارا حتى يجف ويتناثر .

* يكوى بعود المركيا بعد حرق العود كجمرة (مجرب) .

سرطان الجلد :

* تهرس اوراق (عروق الصباغين) الغضة ثم يصفى عصيرها ويمزج بخل مخفف وزيت زيتون ويدهن الجلد صباحا .

* يؤخذ صمغ عربي وكبريت ويعجنا في الخل ويدهن به سرطان الجلد مرتان يوميا .

* يدهن بدهن الحبة السوداء صباحاً ومساءً (مجرب) .

الاكزيما :

* يعجن طحين الحلبة في خل ويدهن بذلك محل الاكزيما صباحا ومساء .

* يدهن ورق الرند بعد دقه حتى تنتهى .

* يؤخذ صبر وطحين قمح بلدي ويعجنا بعد طحنهم في عسل وخل ويدهن به يوميا .

* يفرم ورق التوت وتفرك به الاكزيما (مجرب) .

للكلف :

* يؤخذ دهن اللوز الحلو مع الثوم مدقوقا فيه ويدهن به مساء .
* تؤخذ الحنا مع الشب اليماني ويعجنا في بيض ويعمل قناع مساء حتى الصباح .
* لبن الجميز مع سويق الشعير ينقى الوجه نقاء جميلا .
* ورق العنب يغلى جيدا ويغسل به الوجه عدة مرات .

للسـواد :

* تشرب الحلبة مع العسل والسمن البلدي مع دهن الوجه بالحناء المعجونة في زيت الزيتون مساء .
* تؤخذ رئة الناقة وتترك في الشمس مملحة حتى تتصفى منها الماء ثم تشوى حتى تحرق وتطحن ويدهن بها الوجه ممزوجا بزيت الزيتون .
* يؤخذ (قثاء الحمار) ويدق جيدا ويمسح به الوجه .

البرص :

* زعفران يطحن ويعجن في ماء كبريت ويدهن به محل البرص .
* يكثر من أكل العسل مع بلع فص ثوم على الريق بحليب ماعز يوميا هذا مع الدهانات الأخرى .
* يؤخذ الشطرنج الهندي (سواك الراعي) (العصام) ويدهن جيدا ويعجن في خل مركز ويدهن به في الشمس يوميا .
* يؤخذ زرنيخ وتوتيا ونوار الفجـل وتسحقهم سحقا ناعما وتخلطهم بزيت الزيتون وتصنفر الجلد حتى يتحرش ويدمى ثم تدهن كل ذلك من المساء حتى الصباح بضمادة .

البهاق :

* يطحن الكندس ويعجن في خل ويتخذ منه مرهم يدهن به .
* يدهن العسل المعجون فيه حليت ويترك فترة ثم يغسل ويكرر .
* يذر الفجل اذا اسحق مع زيت الزيتون ودهن به البهاق الابيض قضى عليه بعون الله .
* البهاق الاسود اذا ذلك بعصير الليمون مرارا فإنه يبرأ .
* الكمون الاسود (الحبة السوداء) اذا عجن مع الخل ودهن به البهاق الاسود ازاله بمشيئة الله .
* تؤخذ (الحنا) معجونة بالنورة ويطلى بها مكان البهاق طليا جيدا مع التكرار .

لحب الشباب :

* يؤخذ دقيق القمح مع الكبريت الاصفر قدر متساوي منهما ويعجن في الخل مع ماء الورد ويصنع من ذلك مرهما يدهن به قبل النوم ثم يغسل بالماء الدافيء في الصباح .
* تؤخذ جذور (ارقطيون) وتغلى جيدا ويشرب فنجان مرتان في اليوم .
* يعمل قناع من البيض المعجون فيه طحين القمح وزيت الزيتون مساء يغسل صباحا بماء دافيء .

للقوبي :

* يطحن الحرمل ويعجن في الخل المركز ويصنع منه مرهم يدهن به صباحا ومساء .
* لبن الجميز يدهن به عدة مرات .
* يعجن البابونج مع العسل ويدهن به مساء .

داء الذئب (سل الارنبة) :

* تسلق عشبة ذنب الخيل (كنبات الحقل) وتوضع كلبخة بعد التدفئة مساء حتى الصباح .

* يدهن شمع العسل بعد تسخينه مع الكمون ويوضع ضمادة على الانف مساء حتى الصباح .

* يدهن بدهن الحبة السوداء صباحاً ومساءً (مجرب) .

الصدفيـة :

* يدلك بنبات كف السبع (وهو نبات شطي سام يكثر على شواطيء الانهار والترع) يتبعه دهن بزيت الزيتون .

* يؤخذ عرق الحلاوة ويغلى في الماء ويؤخذ بعد التصفية ويدلك به الداء ثم يدهن بعد ذلك بزيت الحوت .

* لبخة الكتان المعجون بالعسل وهي دافئة وتوضع مساء حتى الصباح ثم يغسل بماء دافيء ويدهن بعدها بزيت الزيتون .

الارتكاريا :

* تؤخذ نخالة القمح وتعجن في عسل ويدهن به صباحا ومساء .

* يشرب العناب والشعير والقحطة ثلاث مرات يوميا .

* تؤخذ اوراق وازهار الافسنتين (الدمسيسة) وتشرب بعد غليها وتصفيتها بعد هرس المتبقي في مكان المرض .

* تغلى جذور النجيل (عكرش) يشرب بعد كل أكل فنجان .

* يطحن لحاء البلوط ويعجن بعسل ويدهن به مرة في اليوم مع شرب العناب .

للنمش :

* يصنع خل جذور فجل الخيل (وذلك بعصر الجذور ومزج العصير بقدره خل عنب وذلك في قارورة زجاج وتركها ملفوفة في مكان دافيء لمدة عشرة ايام ثم بعد ذلك يدهن الوجه مساء ويغسل في الصباح بماء وصابون .

* يؤخذ فصوص من الثوم وتدق وتعجن بعسل ويدهن به مساء ثم يغسل صباحا (مع جعل رائحة كالمسك أو الورد) .

* البقدونس يغلى جيدا ويغسل بماءه الوجه مرتان في اليوم .

تقشر الوجه :

* يدهن بزيت الخروع أو زيت اللوز (مجرب) .
* يمسح الوجه عدة مرات مساء ببطن قشر الموز .
* يصنع قناع للوجه مساء من الحلبة وزيت الزيتون .

تشقق الاقدام :

* منقوع القرض مع الحنا من المساء للصباح في لفافة .
* تطحن ثمار قسطل الفرس وتعجن بماء ويدلك به .
* تغلى الحلبة جيدا ويؤخذ الماء وهو دافيء وتوضع القدم فيه مساء حتى يبرد الماء فانه عجيب .
* تدهن بزيت الزيتون المعجون بطحون دم الاخوين من المساء للصباح وتستعمل ضمادة لذلك .

الحـــروق :

* زلال البيض يوضع على الحرق فور حدوثه فإنه يلطف ويبرد .
* يدهن بدهن اللوز الحلو الممزوج بزيت البلسان .
* يؤخذ جذور الارقطيون وتعصر جيدا ويدهن بها .
* زيت اللوز مع طحينة الحبة السوداء كمرهم فهو عجيب .
* تؤخذ اوراق حشيشة السعال ويضمد بها الحرق .

للتسلخات :

* يؤخذ ورق الاس المطحون مخلوطا مع ورق الورد المطحون ويتخذ منه بودرة تذر على المكان المصاب بالتسلخ .
* يكثر من اكل الجزر والمسح بمبروشة عدة مرات .
* يغلى لحاء البلوط ويغسل بماءه .

للغرغرينا (الجروح المتعفنة الخطرة) :

* عجينة الحنا عجيبة توضع كالبودرة على القروح ويومياً تغير .
* يؤخذ حرشف السطوح ويضمد به .
* الحلبة معجونة في العسل ضمادا والحلبة محلاة بعسل شربا صباحا ومساء .

لعلاج الارتخاء :

* يؤخذ بذر تقاوي فجل (جديد) ويطحن بعد تنظيفه وغسله ويعجن في عسل نحل بلدي (أي بغذاء الملكات) ويؤكل صباحا ومساء بعد الاكل قدر ملعقة .

* يعصر عروش الجذر الخضراء وذلك بتقطيعها كالسلطة وتضرب في كمية من العسل مع الماء في خلاط وتشرب كالعصير في أي وقت شئت .

* شرب الكرفس المضروب مع حليب النوق عجيب .

* اكل بطن السقنقور (معروف) مع اكل الصنوبر بالعسل .

* يؤخذ نصف درهم باروق أرمني مع ملعقة وكوب عسل ويؤكل بعد خلطه ملعقة مساء .

لعلاج سرعة القذف :

* يحمر بصل ابيض في سمن بقري ثم تكسر عليه ٧ بيضات ويرش عليه قليل من الملح مع الفلفل الأسود ويؤكل بخبز قمح أو شعير .

* يمضغ حب العروش (كبابه) مساء ويشرب بعده كوب حليب .

* يؤخذ مخ ديك ويعجن في عسل ويؤكل صباحا قدر فنجان .

* تؤخذ الحبة السوداء وتطحن وتعجن في عسل بلدي مع طلع النخيل (الذكر) وتؤخذ بعد كل اكل ملعقة فإنه عجيب (مجرب) .

للاحساس الكامل بالمتعة :

* مص عود الخولنجان وبلع عصارته فإنه غاية .
* القفلوط (نوع من الكرات له رؤوس بيضاء كالثوم) يؤكل فقط .
* يدهن بدهن الزنبق المذاب فيه الحلتيت (هو دهن ياسمين مع الحلتيت .
* المسح بالزنجبيل ثم الغسل قبل الامر .

للقوة والتكرار :

* يطحن بذر الكرات ويشرب بعسل بعد الغذاء يوميا ، ثم يتوقف شهر وهكذا .
* ينقع الحمص من المساء للصباح في ماء فيؤكل ويشرب ماءه فهو غاية .
* طلع النخيل يؤكل فإنه رائع في القوة والنشاط .
* أوزريون الحديقة يؤخذ زهرة ويستحلب في الفم ويبلغ فإنه عجب .
* يدهن بمرارة دجاجة فهو قوي للغاية .

تؤخذ مومية تعجن في زيت طيب ويدهن من قبلها بساعة .

للزهري والسيلان :

* يؤخذ كل يوم كوب عسل نحل على الريق وفي المساء تسف ملعقة حبة سوداء يعقبها بلع فص ثوم بالحليب .
* يغلى لحاء البلوط مع الدمسيسة ويشرب صباحا ومساء .

للاورام التناسلية :

* يغلى تقاوي (بذور) الشبت (السنوت) مع زيت الزيتون حتى يتبخر الماء تماما ويدهن بعد ذلك بالناتج لمحل الورم .

* لبخة الحلبة مع الحبة السوداء بزيت الزيتون مساء حتى الصباح .

لحكة التناسلية :

* رجل الذئب (نبات) غبار الأزهار بضربها ليتساقط الغبار على الموضع يوميا .

* ناعمة مخزنية يغلى ورقها ويغسل بالماء وهو دافيء قبل النوم .

لعلاج البروستاتا والتهاباتها :

* يشرب مغلى بذور الدباء (القرع) كالشاي مرارا وتكرارا فإنه مفيد .

* حمام ماء ساخن مذاب فيه ملح وخل قبل النوم ثم يدهن بزيت الزيتون اسفل الخصية حتى العصعص .

* ورق لسان الجمل مع شوشة الذرة الشامي يغلى من كل منهما قدر ملعقتين معا في ماء عليه قطرات من الخل حتى يصبح نصف الماء ويعبأ في زجاجة ويشرب بعد كل اكل ملعقة .

* يغلى زهر الخلنج جيدا ويشرب بعد تحليته بسكر نبات فنجان ملعقة بعد كل اكل .

لتضخم البروستاتا :

* يجلس المريض في طشت مملوء بماء مذاب فيه الحجر الأجمر قبل النوم .

* يشرب مغلى عنب الدب مع الريحان ويحلى بعسل ويشرب على الريق .

* يشرب مستحلب بذور اليقطين (القرع) بعد غليها مقشرة .

سرطان البروستاتا :

* الكي في العصعص يقضي على سرطان البروستاتا .
* يشرب جذور القراص بعد غليها جيدا صباحا ومساء .
* لبخة الكتان مع شرب الحبة السوداء .

لطاعون العصر (الايدز) :

* إنه عقوبة من السماء لمن سقطوا في مستنقعات الفاحشة وصدق رسول الله ﷺ «وماأعلنوا بالفاحشة إلا اصابهم الله بالاوجاع التي لم تكن في اسلافهم الذين مضوا» أو كما قال ﷺ .

* ويعالج الايدز أولاً : بالتوبة إلى الله وإلتزامه بالاسلام منهاج حياة مع كثرة القيام والصيام وفعل الخيرات والامر بالمعروف والنهي عن المنكر والجهاد لإعلاء كلمة الله .

* ثانيا : يكثر من أكل العسل والحبة السوداء باستمرار وعلى الله الشفاءولو بعد كل اكل فنجان منهما بمقادير متساوية .

أمراض المخ

ارتجاج المخ :

* سعوط بذر الحرمل يستنشق على طريق الانف ثلاث مرات يوميا .

* تؤخذ زهور الهيوفاريقون وتنقع ويشرب ملعقة بعد الأكل .

* التغطيس الكامل للجسم في حمام مائي أو في نهر مع المتابعة من أفراد خشية الغرق وذلك بعد الفجر والمساء حتى لو كان باردا يعقب ذلك الغطس شرب حبة سوداء محلاة بسكر نبات .

الجنون :

* لحم الجن (نبات) يغلى ويشرب ملعقة بعد الاكل (يباع في العطارة) .

* تؤخذ جذور القسط (راش) وتغلى جيدا ويشرب ملعقة بعد كل أكل .

* كي عرق الكوع وهذه من اعجب ماوصف لعلاج الجنون ولست ادري ماالسر في ذلك .

* يؤخذ جاوى وقسط ومستكى من كل ملعقة صغيرة ويغلى ذلك ويشرب قبل النوم يوميا فإنه سريع في ثبات العقل .

التهاب السحايا والمخ :

* لبخة الثوم المعجون في العسل على منطقة النخاع الشوكي مع بلع حبة ثوم يوميا بالحليب البقري .

* سف الحبة السوداء مع شرب عصير التوت يوميا (مجرب) .

العصبية والهياج :

* يشرب النعناع والينسون فإنه سريع التهدئة .

* يؤخذ طلع الجنجل (حشيشة يشبه الدينار) مع الزهور يغلى ثم يبرد ويشرب كمشروب محلى .

شلل المخ :

* تلبيخة النعناع مع الحبة السوداء على النافوخ مفيدة للغاية .

* شرب نخاع عظام الإبل مع طهيها يوميا جيداً .

* مستحلب جذور الجاوى يشرب مساء .

تصلب شرايين المخ (التخريف في الكبر) :

* المداومة على استحلاب الخولنجان وشرب الجاوى مع لسان العصفور (نبات) مفيد لتصلب شرايين المخ للغاية .

* مستحلب زهور نبات المنسية (داذي رومي - هيوفاريقون) ملعقة بعد كل أكل .

* يؤخذ يوميا عصير سمك السردين وذلك بطحن ثلاث سمكات في ماء وبعض الثوم والبهارات وقليل من الملح ويضرب في الخلاط ويشرب وممكن سلقه قليلا قبل خلطه فإنه اكسير الشباب .

للصُداع والشـقيقة

للصـــداع :

* يشرب شربة سنا مع زبيب اسود على الريق صباحا ثم يشرب في الضحى القسط محلى بالعسل ويدهن بدهن القسط مكان الصداع أو سعوط بطحينه فإنه ينتهي .

* يدهن كل الصداع بزيت الحبة السوداء وخاصة قبل النوم .

* تؤخذ جذور الخنشار (سرخس ذكر) وتغلى في اناء كالطشت ثم يترك حتى يكون الماء دافيء وتوضع فيه الاقدام مساء .

* يؤخذ نعناع وريحان وقرنفل ويغلى كل ذلك ويؤخذ الماء ويحلى فيشرب والورق يوضع وهو دافيء على مكان الصداع .

للشقيقـة :

* تكوى منطقة في الاذن بجوار فتحة السمع المجاورة لجهة الصداع .

* مغلى جذور السرخس الذكر تغطس فيه القدمين مساء فقط .

* ليمون وقرنفل غليا ثم شربا بالصباح .

* زهور الخمان الاسود تغلى وتشرب صباحا ومساء مع تدليك الزهور بمكان الشقيقة .

* يدهن بدهن البدنوس (السردوك) أو دهن الفربيون أو دهن الورد والكافور حسب راحته من أيهما .

* يؤخذ قرنفل وقرفة وحبة سوداء وطحين شعير ويعجن كل ذلك في عسل ويشد على الشقيقة مساء حتى الصباح .

أمراض الحمى

للحمى :

* يؤكل الدباء (القرع) مع الخل قبل النوم .

* يبخر المحموم ببيت العنكبوت قبل النوم ويدهن بعد ذلك بعصير الليمون الاصفر .

* تؤخذ ملعقة صغيرة من الخل وتذاب في ماء وتشرب على الريق وفي المساء ويشرب حبة سوداء مغلية محلاة بعسل ويدهن الجسم بالخيار البارد .

* يشرب النعناع مع الحرمل مساء قبل النوم ويتبخر معه بعرق النعناع والورد الاحمر ثم ينام (ممنوع على الحامل) .

للحمى الشوكية :

* مماجرب وأكد التبخر بشوك القنفذ فهو عجب وخاصة إذا تبخر به المريض واستنشق دخان الشوك حتى يعرق ويكون عليه غطاء وينام بعد ذلك .

* يشرب الحلتيت بحله في ماء بارد صباحا .

* يشرب زهر النرجس بعد غليه مساء .

* تشرب المحموده بعد غليها (وهي السقمونيا) مساء .

للملاريا :

* تؤخذ الحبة السوداء قدر ملعقة مع لحاء البلود المطحون قدر ملعقة محلى بعسل ويسف ذلك على الريق يشرب بعده كوب عصير بصل وليمون .

* شجرة الكينا والكافور من الاعشاب المفيدة للملاريا شرباً كالشاي .

التيفود :

* يغلى النجيل مع الكتان والبندق بمقادير متساوية ويشرب صباحاً ومساءً .

المشهيـــات

* خرز الصخور (نبات في الأحراج الصنوبرية) تؤخذ ملعقة من العشبة وتغلى لمدة عشر دقائق ثم تترك لتبرد بعد التصفية تعبأ في قارورة قاتمة ويستعمل ملعقة منها قبل الاكل لتفتح الشهية .

* مص القرنفل قبل الاكل بربع ساعة يشهي الأكل .

* قطرات من خل العنب أو التفاح على فنجان ماء بارد قبل الأكل بدقائق (مجرب) .

متفرقات

للحفظ :

* يؤخذ حصا لبان دكر قدر ملعقة صغيرة ومثلها سكر نبات ونصف الملعقة زعفران ويذاب كل ذلك في ماء زمزم ويشرب على الريق .
* يشرب منقوع الكندر مع النعناع المحلى بسكر نبات صباحا .
* يشرب عصير البرتقال الممزوج بملعقة بن يمني فإنه (مجرب) .
* يؤخذ زنجبيل وفلفل بمقادير متساوية تطحن مع سكر نبات وتؤخذ ملعقة صغيرة على الريق .

للبهجة والسرور :

* شرب الكزوان (لسان الثور) محلى بعسل كالقهوة في أي وقت .
* يشرب حليب إبل عليه قطرة عنبر .
* شرب ازهار البابونج محلاة بسكر نبات .
* مضغ النعناع الاخضر .

للنوم السريع :

* شرب الكزبرة كالشاي مع اللبن .
* أكل بصلة مع الجبنة البيضاء يجلب النوم سريعاً .

للشلل :

* يملأ وعاء كبير بالماء الساخن (كالبانيو) ويغمر المشلول كل جسده وياحبذا حمام بخار ثم يدهن الاماكن المصابة بالشلل بدهن الصندل المذاب على نار هادئة في نخاع عظام الابل ثم يعرض نفسه للشمس ثم يشرب لبن النوق المذاب فيه العنبر المحلول يوميا .

* شرب جذور الجاوى والدهن يدهن به الجسم فانه مفيد للشلل .

* زيت العرعر مفيد للشلل تدليكا .

للسكـر :

* ساق الكرنب يجفف في الشمس ويطحن ويسف منه على الريق ملعقة .

* يكثر من أكل البصل فإنه يخفض السكر في الدم .

* شرب مرق القنفذ يشفى من مرض السكر

* شرب نبات المرار (السريس في مصر) يخفض نسبة السكر بعجب .

* تؤخذ العكنة (اصابع هرمز أو السورنجان) – وخميرة العطار أو حافر المهر) قدر ٥ دراهم وتسف على الريق .

* يؤخذ ورق صنصاف ومثله معه حلبة ناعمة وكذلك ورق توت ويخلط سويا وتؤخذ ملعقة صباحاً ومساءً (مجرب) .

* قشر الرمان يجفف ثم يطحن وتؤخذ ملعقة على كوب لبن زبادي مساء ويستمر على ذلك فإنه يرمم البنكرياس ويدبغ المعدة .

للضغط :

* بلع فص ثوم صباحا يخفض الضغط .
* شرب مغلي ورق الزيتون مفيد جدا لاصحاب الضغط .
* شرب المستكي مع النعناع مفيد كذلك لاصحاب الضغط .
* شرب الكركديه عجيب لمريض الضغط .
* جنستا الصباغين لاصحاب الضغط المنخفض .
* شرب الحليب البقري لاصحاب الضغط المنخفض .

للأغماء :

* يؤخذ ماء الزهر مع النشا ويشرب منه المغمى عليه يصحو لتوه بإذن الله .
* يغلى السذاب جيدا ويسقى للمغمى عليه فسرعان مايفيق .
* يقطر في انفه خل مركز لسرعة إفاقته .

للصــرع :

* ارطاسيا (حبق الراعي – عبيثران) يؤخذ الجذر ويطحن ويغلى مع الشاي ويشرب .
* لحم الجن وهو من النبات (هندي) يغلى كالشاي ويشرب محلى بعسل مساء .
* حشيشة الاوز يؤخذ من العشبة قدر ملعقة تغلى ويشرب منها المصروع صباح مساء .
* ناردين مخزني يؤخذ جذره وتنقع ويشرب المنقوع صباحا ومساء .
* تؤخذ اوراق الهدال وتغلى ويشرب فنجان مساء .

المقويات

* يشرب حليب البقر المحلى بعسل مضافا اليه قطرات من دهن الصندل .

* يؤخذ هليلج اسود وحلبة وعجوة وزنجبيل ودار اصيني وبليلج وعسل بمقدار متساوية تعجن جميعها في العسل على نار هادئة ويرش عليها بجوز الهند المبشور وتؤكل كالمربى .

* يؤخذ خبث الحديد وينقى ثم يجفف ثم يطحن جيدا ويضاف عليه سكر نبات ويعجن في نشا وتصنع منه حبوب تجفف ويبلغ منها حبة بعد كل أكل .

* سف اللوز مطحونا بالسكر يقوي القوى الغريزية وينشط أهل الكهولة وياحبذا لو شرب بعده لبن بقر .

* حبة ثوم مقشرة بكوب حليب محلى بعسل على الريق يوميا أعجب العجب لكل عطب .

* تغلى الحلبة عدة مرات بتبديل الماء ثم تهرس جيدا ويضاف عليها طحين بر (قمح) ولبن بقري وسمن وعسل وتؤكل (عصيدة) .

* يؤخذ عنبر محلول قدر ٣ قطرات وتذاب في حليب النوق فور حلبه فإنه مقوي وفيه شفاء ويشد الاعصاب (مجرب) .

* يؤخذ ٢٠ حبة حدق ثم ينزع عنه البذور والقشور ثم ينقع في ماء لمدة يوم ثم يسكب عنه الماء وتكرر العملية مرة ثانية حتى تنزع مرارته ثم يجفف في الشمس ويخلط بقمح مبشور مضافا اليه العسل والسمن البلدي ويعجن الكل فوق نار هادئة ثم يعبأ ويؤكل منه قدر ملعقة كبيرة بعد كل أكل .

* يؤخذ ¼ كيلو قصب قوقلي وكيلو لوز حلو ومثله صنوبر وقدر نصف كيلو عسل بلدي بغذاء الملكات ونخالة قمح ويصنع من ذلك مربى تؤكل منها قدر ملعقة بعد الأكل يوميا .

* زهر الافسنتين يعمل كالشاي ويشرب فإنه مقوى ومنشط .

* الحلبة مع العسل ودقيق البر ولبن النوق يعجن ويعمل منه عصيدة تؤكل .

* عصارة شجر القضبان (بتولا بيضاء) ملعقة بعد كل أكل وذلك بوضع قطعة خيزران مجوفة في الساق بحيث تستقر في المنتصف تقريبا لينسكب العصير) وهذا العصير مقوي ومنشط للغاية .

* شرب لحاء البلوط محلى بعسل يقوي جدا .

* تؤخذ حبة سوداء ناعمة وقدرها من الحلبة الناعمة ويعجنان في عسل اسود كالمربى ويؤكل ملعقة بعد كل أكل فإنه غاية (مجرب) .

الفهرس

المراجع والمصادر

١ - زاد الميعاد في هدي خير العباد . إبن القيم الجوزية .

٢ - المعتمد في الأدوية المفردة . للملك المظفر بن رسول التركاني .

٣ - الحاوي . الرازي .

٤ - القانون في الطب . ابن سينا .

٥ - الشذور الذهبية في الاصلاحات الطبية . محمد التونسي .

٦ - شرح أسماء العقار . ابو عمران الاسرائيلي .

٧ - التداوي بالاعشاب . د . أمين رويحة .

٨ - تذكرة داود الانطاكي .

٩ - الجامع لمفردات الادوية والاغذية . ابن البيطار .

١٠ - الرحمة في الطب والحكمة . للسيوطي .

١١ - مجربات الديربي . للشيخ الديربي .

١٢ - معجزات الشفاء . محمد عزت محمد عارف .

١٣ - قاموس الغذاء والتداوي بالنبات . أحمد قدامة .

١٤ - كشف الرموز في بيان الاعشاب . الشيخ عبد الرزاق حمدوش الجزائري .

١٥ - ذخيرة العطار . حسن عبد السلام

الأصـل للطباعة الالكترونية - جـدة - المدينة الصناعية - ☎ ٦٣٦٢٩١٦

كتب للمؤلف طبعت بفضل الله

شـــعر الحكمة
من كنوز الطب العربي (طبعة رابعة).
في رياض التوحيد.
كتاب الألف حكمة (طبعة ثالثة).
معجزات الشفاء (طبعة خامسة عشر).
كيف نداوي ونتقي السحر والمس والحسد (طبعة خامسة).
نهاية اليهود (طبعة ثانية)
نهاية صدام.
كنز الدعـــاء.
الوصية (هدية).
صيام الصالحين (طبعة ثانية).
كيف تكون قوياً منتعشاً (طبعة ثانية).
الخـــلاصة.
الحجـــاب.
عالج نفسك بالقــــرآن.
عالج نفسك بطب رسول الله ﷺ.
عالج نفسك بطعامك وشرابك.
شجـرة المعجـــزات.
المهدى . . . بينات وعلامـــات.
لطائف الطرائف.

كتب للمؤلف تحت الطبع بإذن الله تعالى

حـي على الجهـاد.
ملحمـــة الشهـــيد.
الخلافة وكيف تكون العودة.
فرائـــد الفوائـــد.
كنز المعـــارف لابن عارف.
تفسير الأحـلام بالقـرآن.

الوصايا العشر

في الصحة والعافية

١. الإعتدال في كل شيء هو ميزان الحياة.
٢. الطيبات من الرزق هي سر القوة والعافية.
٣. الأخلاق الفاضلة هي مقوم الصحة النفسية.
٤. الشمس والهواء الطلق والرياضة وقاية من الداء والدواء.
٥. كل شيء زرعه الله وخلقه لا تأكله إلا طازجاً وناضجاً.
٦. ما رأيت متشنجاً قط إلا علمت إنه مريض وضعيف جداً.
٧. إحذر الأدوية الكيميائية فإنها تهدم ما تبني.
٨. إحذر المهلكات الثلاث ١ـ السهر ٢ـ الهم ٣ـ كثرة السفاد.
٩. كن دوماً هادئاً مبتسماً تشعر ببهجة الحياة.
١٠. الإيمان هو روح الصحة والقوة.

عبد الله الراجي عفو ربه
أبو الفداء محمد عزت محمد عارف



الأمل للطباعة الالكترونية - جدة - المدينة الصناعية - ☎ ٦٣٦٢٩١١